

PRESSEMEDDELELSE

Danseterapeuter.dk

- en nystartet forening med fokus på kroppens og bevægelsens uudnyttede terapeutiske potentialer

Den nystartede forening danseterapeuter.dk åbner nu dørene for professionelle med interesse for bevægelse, psykologi, kunst, kropssprog og udvikling. Foreningen sætter fokus på kroppens og bevægelsens store uudnyttede potentialer i forhold til personlig udvikling, terapi og forandring.

Gennem et ekspressivt og intenst arbejde med bevægelse, følelse og bevidsthed er det i danse- og bevægelsesterapi muligt at få øget kontakt til kroppen og arbejde med personlige forandringsprocesser, der berører både fysiske, mentale, emotionelle og sociale dimensioner.

I Danmark fokuseres der primært på at bruge danse- og bevægelsesterapi som personlig udvikling og denne bevægelsesmæssige og kunstneriske tilgang til terapi udgør stadig et relativt nyt og i mange sammenhænge ukendt felt. Andre lande er meget længere fremme. I skrivende stund arbejder danseterapeuter på City Psychiatric Hospital i St. Petersburg gennem krop, bevægelse og rytme med alvorligt syge patienter. På mange hospitaler i England, Tyskland, Sverige og USA er danse- og bevægelsesterapeuter en fast del af personaleteamet, ligesom de blandt andet arbejder med børn med indlæringsvanskeligheder, autister, demente ældre, handicappede, flygtninge, traumeramte, psykisk syge og fibromyalgi patienter.

Danseterapeuter.dk hedder på engelsk 'Danish Dance Movement Therapy Association' (DDMTA). Foreningen har samlet de professionelle danseterapeuter i Danmark og arbejder for at sikre kvalitet i det terapeutiske arbejde. Desuden ønsker den nystiftede forening at give alle interesserede i danse- og bevægelsesterapi mulighed for at være interessenmedlemmer og dermed få information om, hvad der foregår på området, for også faggrupper som f.eks fysioterapeuter, idrætsundervisere, afspændingspædagoger, sundhedspersonale, dansere, kunstnere og coaches kan søge inspiration i det danseterapeutiske arbejde.

Danseterapeuter.dk er tæt på den internationale forskningsmæssige udvikling og kan også give information om aktuelle uddannelsesmuligheder. Desuden er foreningen med i et nyetableret europæisk netværk, som tager inspirerende initiativer i form af konferencer, journals, workshops og kurser. Netværket består af danse- og bevægelses terapiforeninger fra 19 lande, der sammen i øjeblikket gør en kæmpeindsats for at bringe danse- og bevægelsesterapi endnu mere frem i lyset.

Indtil videre kan foreningen kontaktes via e-mail til:

Formand: Helle Winther¹: hwinther@ifi.ku.dk

Næstformand: Mette Hornum Rasmussen²: info@bossaviva.com.

¹ Helle Winther er studielektor på Institut for Idræt, Københavns Universitet og danse- og kroppsykoterapeut i danseterapiformen Dansergia.

² Mette Hornum Rasmussen har en kandidatgrad i danseterapi fra England hvor hun har været ansat som danseterapeut i London inden for det engelske sundhedssystem NHS.